



Mostrare un bel corpo anche se non si è più giovanissimi. Senza rughe ma anche senza le cicatrici di alcun ritocco? Oggi è possibile grazie alle più recenti tecniche di ringiovanimento della pelle con l'impiego del laser al carbonio, a erbio oppure a luce pulsata

(CdG)

**LASER SULLA PELLE** Intervista al chirurgo plastico delle dive di Hollywood

# Ringiovanire senza bisturi

di Maurizio Maria Fossati

MILANO — Chirurgia plastica senza bisturi? Ringiovanire senza cicatrici? Oggi si può. Ce ne parla Renato Calabria, italiano, laureatosi a Padova, ma certamente più noto come «il chirurgo plastico delle dive di Hollywood». Perché è proprio in California che ha lavorato per anni.

«L'impiego del laser per ringiovanire la pelle è in continua evoluzione», spiega il dottor Calabria. Il primo laser impiegato, quello al carbonio, ancora oggi resta uno dei pilastri per il trattamento estetico. A questo, si sono recentemente

aggiunti il laser a erbio e quello a luce pulsata.

Come funziona laser al carbonio?

«Il laser al carbonio vaporizza lo strato superficiale della cute affetta

dall'invecchiamento. Ogni passaggio leva 80 micrometri di epidermide, livellando così le rughe. Ha anche effetto sul collagene, riorganizzando la struttura e perciò rende la cute più levigata. Si possono fare diversi passaggi a seconda del livello delle rughe, ma si raccomanda prudenza perché un trattamento troppo aggressivo può provocare complicazione di tipo cicatrizzazionale».

Quale anestesia? E che tipo di ricovero?

«Il trattamento può essere ef-

fettuato in anestesia locale se si tratta di una zona ben precisa come quella intorno agli occhi o alla bocca, ma si preferisce l'anestesia generale in caso di trattamento dell'intero viso. Posso comunque assicurare che l'applicazione non è dolorosa e non necessita di ricovero».

Dopo quanto tempo è possi-

bile uscire di casa?

«La guarigione della fase acuta richiede almeno una settimana. Poi, per altri venti giorni la paziente avrà un eritema persistente, che si può camuffare con il make-up. Molto importante è evitare il sole almeno un mese prima e qualche mese dopo l'intervento».

Il trattamento è costoso?

«Il costo varia dalle zone trattate: va da 2 a 8 milioni. Le migliori indicazioni sono per un paziente con la pelle chiara e rughe fini attorno alla bocca o agli occhi. Le controindicazioni sono per gli individui di pelle scure o addirittura di colore».

Esistono altre metodiche "senza bisturi" per elimina-

re rughe e imperfezioni?

«Poiché il laser al carbonio richiede un certo periodo per la guarigione, sono divenuti popolari altri due trattamenti: il laser a erbio e a luce pulsata. Il primo ha un effetto più leggero e quindi richiede più passaggi per ottenere il risultato finale, ma lo spettro di applicazione è più ampio e la guarigione più veloce. In ogni caso, l'ultimissima modalità di trattamento delle rughe è la luce intensa pulsata (Intense Pulsed Light). Si tratta di un metodo non invasivo che richiede almeno un ciclo di 5 trattamenti ma non necessita di alcun

periodo di guarigione. Il giorno dopo si può tornare a lavorare. È ideale per pazienti più giovani. Il trattamento pone rimedio alle rughe, ma anche alla pigmentazione rosacea, irregolare, ai capillari dilatati. E dona alla pelle un aspetto più giovanile. Penso che sia il futuro dei trattamenti cutanei. E anche se non ha grandissima efficacia per le rughe molto profonde, ha il vantaggio di creare meno complicazioni».

Per informazioni più dettagliate è possibile consultare il sito internet: [www.drcalabria.com](http://www.drcalabria.com) sotto la parola "fotofacial".

**Luce pulsata:**

**via macchie**

**e capillari**

**E il giorno dopo**

**già in ufficio**

**INTERVENTI AI GENITALI** Rimodellamenti per lei poco conosciuti in Italia

## Quando il lifting è molto «intimo»

di Paolo Santanchè\*

L'arco delle prestazioni del chirurgo plastico si amplia in concomitanza delle esigenze create dai nuovi modi di vivere.

Le nuove frontiere della scienza, della medicina e della chirurgia non hanno solo allungato la vita, ma fortunatamente hanno allungato la giovinezza e comunque la fase in cui si è ancora attivi e dinamici: questo ha comportato anche un notevole allungamento del periodo in cui si è ancora sessualmente attivi.

Per esempio, una chirurgia che era in auge in Francia già più di vent'anni fa, già diffusissima negli Stati Uniti e che, solo adesso, ha preso piede in Italia è quella dell'estetica dei genitali femminili. Già da tempo, anche in Italia, signore non più giovanissime, ma esteticamente in gran forma grazie a bisturi e palestra, si rivolgevano al parrucchiere di fiducia per essere sottoposte, in un salottino riservato, alla tinta delle chiome pubiche che iniziavano ad incanutire.

Ora non basta più: la lipostruttura (che è l'evoluzione più perfezionata del lipofil-



ling, cioè l'autotrapianto del proprio grasso), consente di ridare turgore a grandi labbra un po' avvizzite ed a monti di Venere appiattiti; con un piccolo ritocco si possono rimodellare piccole labbra irregolari o troppo sporgenti; infine si può ridare tono a una vagina troppo rilassata, magari a causa di ripetute gravidanze, ripristinando la sensibilità ed il piacere perduti, per sé e per il partner; queste sono esigenze derivate dall'allungamento, non solo della vita, ma soprattutto della vita attiva e giovanile, con tutte le sue esigenze e le sue aspettative. Ovviamente anche alcune giovani hanno problemi legati piccole irregolarità di conformazione che desiderano correggere per sentirsi più sicure. Sono tutti piccoli interventi ambulatoriali in anestesia locale, eventualmente associata a una leggera sedazione, che consentono di riprendere subito le normali attività (tranne quelle sessuali, che verranno rinviate di almeno una decina di giorni).

Anche per l'uomo esistono interventi estetici sui genitali, ma essendo l'organo genitale maschile molto più complesso dal punto di vista funzionale, vanno consigliati solo in caso di vere e proprie malformazioni o ipoplasie.

\* Chirurgo plastico

Pagina a cura di Maurizio Maria Fossati [maurizio.fossati@ilgiorno.net](mailto:maurizio.fossati@ilgiorno.net)